健康経営により実現できること

～わたしたちは、働き方を変えました～

MARUYAMA GROUP 東京海上日動



人手不足と言われる時代、働き方を変えました。

人が集まらない、人が辞めていく・・・・そんな時代になりました。
大切なお客様に、長く同じ笑顔でお迎えするには、どうしたら？
全てはここから始まりました。

「人を大切にする会社」である為に、わたしたちは働き方を変えました。



特別なことはしていません

①勤務時間を短縮しました
営業時間の短縮と残業時間ゼロの体制を作る

②禁煙の意味を教えました
受動喫煙から、お客様と家族の健康を守る

GOAL こんな効果がありました

✓従業員のパフォーマンス（生産性）が向上する

⇒ 企業が払うものを縮小する
アブセンティーイズム：病欠時の給与
プレゼンティーイズム：出勤していても心ここにあらず

✓会社のブランドイメージ改善・人材の確保がしやすくなる

⇒ 世間は、従業員を大切にする会社への評価が高い
⇒ 国の認定は、最もわかりやすい「ブランド」
⇒ 金融機関や顧客へのコマーシャル効果の高さ

数字で分かるMARUYAMAグループ

●2026年　非喫煙率
75.8%
※導入時　30%

●2026年　離職率
4.4%
※2025年サービス業平均離職率 20.3%

●2026年平均残業時間
12時間
※2025年13時間