健康経営への当社指標

実施年度	2023	2024	2025
平均年齢（正社員）	35.2歳	35.9歳	35.2歳
健康診断受診率 【目標　100%】	100.0%	100.0%	100.0%
有所見者比率 【目標　40%未満】	73.1%	75.9%	75.7%
ストレスチェック受診率 【目標　100%】	100.0%	100.0%	100.0%

●男性

実施年度	2023	2024	2025
平均年齢（正社員）	36.5歳	37.1歳	36.3歳
睡眠で休養が取れている比率 【目標　85%以上】	82.2%	77.5%	73.9%
運動習慣者比率 【目標　40%以上】	72.1%	65.7%	63.6%
喫煙者比率 【目標　男性30%以下】	36.8%	29.2%	27.3%

●女性

実施年度	2023	2024	2025
平均年齢（正社員）	32.6歳	33.2歳	30.0歳
睡眠で休養が取れている比率 【目標　85%以上】	62.8%	78.5%	75.6%
運動習慣者比率 【目標　40%以上】	35.1%	39.2%	33.7%
喫煙者比率 【目標　女性5%以下】	8.7%	8.9%	4.7%

（一社）新潟県労働衛生医学協会様データより

【分析と課題】
有所見者率が高い状況にある。
本データは、正社員のみを対象としているが、全従業員単位での非喫煙者は向上している。しかしながら、正社員における喫煙者比率は高いことから、喫煙比率改善を当社の健康経営KPIとして定める。