

健康経営への当社指標

| 実施年度 | 2021 | 2022 | 2023 |
|--------------------------|--------|--------|--------|
| 平均年齢（正社員） | 31.1歳 | 36.6歳 | 35.2歳 |
| 健康診断受診率 【目標 100%】 | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 有所見者比率 【目標 40%未満】 | 72.4% | 71.0% | 73.1% |
| ストレスチェック受診率 【目標 100%】 | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

●男性

| 実施年度 | 2021 | 2022 | 2023 |
|-----------------------------|-------|-------|-------|
| 平均年齢（正社員） | 31.4歳 | 37.6歳 | 36.5歳 |
| 睡眠で休養が取れている比率 【目標 85%以上】 | 80.7% | 74.0% | 82.2% |
| 運動習慣者比率 【目標 40%以上】 | 60.3% | 59.1% | 72.1% |
| 喫煙者比率 【目標 男性30%以下】 | 44.4% | 38.3% | 36.8% |

●女性

| 実施年度 | 2021 | 2022 | 2023 |
|-----------------------------|-------|-------|-------|
| 平均年齢（正社員） | 30.5歳 | 33.2歳 | 32.6歳 |
| 睡眠で休養が取れている比率 【目標 85%以上】 | 81.3% | 74.5% | 62.8% |
| 運動習慣者比率 【目標 40%以上】 | 41.5% | 45.5% | 35.1% |
| 喫煙者比率 【目標 女性5%以下】 | 9.8% | 9.1% | 8.7% |

（一社）新潟県労働衛生医学協会様データより

【分析と課題】

有所見者率が高い状況にある。
本データは、正社員のみを対象としているが、全従業員単位での非喫煙者は向上している。しかしながら、正社員における喫煙者比率は高いことから、喫煙比率改善を当社の健康経営KPIとして定める。