

## 健康経営への当社指標

実施年度	2020	2021	2022
平均年齢（正社員）	30.8歳	31.1歳	34.7歳
健康診断受診率 【目標 100%】	100.0%	100.0%	100.0%
有所見者比率 【目標 40%未満】	68.3%	72.4%	71.0%
ストレスチェック受診率 【目標 100%】	100.0%	100.0%	100.0%

### ●男性

実施年度	2020	2021	2022
平均年齢（正社員）	31.8歳	31.4歳	36.3歳
睡眠で休養が取れている比率 【目標 85%以上】	88.1%	80.7%	74.0%
運動習慣者比率 【目標 40%以上】	54.8%	60.3%	59.1%
喫煙者比率 【目標 男性30%以下】	50.0%	44.4%	38.3%

### ●女性

実施年度	2020	2021	2022
平均年齢（正社員）	28.7歳	30.5歳	30.2歳
睡眠で休養が取れている比率 【目標 85%以上】	81.0%	81.3%	74.5%
運動習慣者比率 【目標 40%以上】	33.3%	41.5%	45.5%
喫煙者比率 【目標 女性5%以下】	4.8%	9.8%	9.1%

（一社）新潟県労働衛生医学協会様データより

#### 【分析と課題】

有所見者率が高い状況にある。

本データは、正社員のみを対象としているが、全従業員単位での非喫煙者は向上している。しかしながら、正社員における喫煙者比率は高いことから、喫煙比率改善を当社の健康経営KPIとして定める。