

健康経営への当社指標

実施年度	2019	2020	2021
平均年齢(正社員)	31.0歳	30.8歳	31.1歳
健康診断受診率 【目標 100%】	100.0%	100.0%	100.0%
有所見者比率 【目標 40%未満】	73.4%	68.3%	72.4%
ストレスチェック受診率 【目標 100%】	100.0%	100.0%	100.0%

●男性

実施年度	2019	2020	2021
平均年齢(正社員)	32.0歳	31.8歳	31.4歳
睡眠で休養が取れている比率 【目標 85%以上】	81.3%	88.1%	80.7%
運動習慣者比率 【目標 40%以上】	56.3%	54.8%	60.3%
喫煙者比率 【目標 男性30%以下】	47.9%	50.0%	44.4%

●女性

実施年度	2019	2020	2021
平均年齢(正社員)	28.8歳	28.7歳	30.5歳
睡眠で休養が取れている比率 【目標 85%以上】	81.3%	81.0%	81.3%
運動習慣者比率 【目標 40%以上】	43.8%	33.3%	41.5%
喫煙者比率 【目標 女性5%以下】	12.5%	4.8%	9.8%

(一社)新潟県労働衛生医学協会様データより

【分析と課題】

有所見者率が高い状況にある。
本データは、正社員のみを対象としているが、全従業員単位での非喫煙者は66.5%と向上している。しかしながら、正社員における喫煙者比率は高いことから、喫煙比率改善を当社の健康経営KPIとして定める。