

健康経営への当社指標

実施年度	2018	2019	2020
平均年齢(正社員)	30.8歳	31.0歳	30.8歳
健康診断受診率 【目標 100%】	100.0%	100.0%	100.0%
有所見者比率 【目標 40%未満】	72.0%	73.4%	68.3%
ストレスチェック受診率 【目標 100%】	100.0%	100.0%	100.0%

●男性

実施年度	2018	2019	2020
平均年齢(正社員)	32.5歳	32.0歳	31.8歳
睡眠で休養が取れている比率 【目標 85%以上】	77.6%	81.3%	88.1%
運動習慣者比率 【目標 40%以上】	57.1%	56.3%	54.8%
喫煙者比率 【目標 男性30%以下】	61.2%	47.9%	50.0%

●女性

実施年度	2018	2019	2020
平均年齢(正社員)	27.8歳	28.8歳	28.7歳
睡眠で休養が取れている比率 【目標 85%以上】	80.8%	81.3%	81.0%
運動習慣者比率 【目標 40%以上】	15.4%	43.8%	33.3%
喫煙者比率 【目標 女性5%以下】	23.3%	12.5%	4.8%

(一社)新潟県労働衛生医学協会様データより

【分析と課題】

有所見者率が高い状況にある。
本データは、正社員のみを対象としているが、全従業員単位での非喫煙者は66.5%と向上している。しかしながら、正社員における喫煙者比率は高いことから、喫煙比率改善を当社の健康経営KPIとして定める。